



Sie befinden sich hier: [Startseite](#) > **Familienministerin Müller: "Auf den richtigen Sonnenschutz der Kinder achten" – Tipps für Eltern**

Familienministerin Müller: "Auf den richtigen Sonnenschutz der Kinder achten" – Tipps für Eltern

3. Juli 2015

Bayerns Familienministerin Emilia Müller gab heute anlässlich der nahenden Schulsommerferien wichtige Tipps, damit Eltern und ihre Kinder die heißen Sommertage ungetrübt genießen können. „Der Sommer hat begonnen. Es ist die Zeit, wo es Groß und Klein nach draußen vor die Tür zieht. Die Kinder können jetzt stundenlang im Freien spielen. Für ein unbeschwertes Sommer-Vergnügen müssen Eltern jedoch einige einfache Regeln beachten. Denn so schön das Spielen in der Sonne ist, sie hat eine enorme Kraft. Ohne entsprechenden Schutz ist ein Sonnenbrand vorprogrammiert, denn im Juli und August kann die UV-Strahlenbelastung sehr hohe Werte erreichen. Gerade Kinderhaut ist hier besonders empfindlich. Eltern müssen daher ihre Kinder unbedingt vor zu hoher Sonnenbestrahlung schützen“, so die Ministerin.

„Eltern sollten ihre Kinder mindestens 30 Minuten vor dem Spielen im Freien mit ausreichendem Lichtschutzfaktor eincremen. Zu empfehlen ist ein Faktor von 30 und mehr. Das regelmäßige Nachcremen – nicht nur nach dem Bad im Freien – ist dabei ein absolutes Muss. Zudem sollten Eltern ihre Kinder stets durch luftige Kleidung und Kopfbedeckung schützen. Wenn möglich sollten sich Kinder nicht allzu lange in der Sonne aufhalten, sondern bevorzugt im Schatten spielen – dies gilt insbesondere in der heißen Mittagszeit. Wichtig ist auch, viel zu trinken, denn der Körper verliert durch das Schwitzen Flüssigkeit. Auch darauf müssen Eltern ein Auge haben. So steht einem schönen Sommer im Freien nichts mehr im Weg.“

Die erwarteten Tagesspitzenwerte der sonnenbrandwirksamen UV-Strahlung können im Internet unter www.bfs.de/uv-prognose tagesaktuell und regionenspezifisch abgerufen werden.

[Pressemitteilung auf der Seite des Herausgebers](#)

[Inhalt](#)

[Datenschutz](#)

[Impressum](#)

[Barrierefreiheit](#)

