



Sie befinden sich hier: [Startseite](#) > [Infos zu Familienkost und Beikost sind die Renner – Angebote des Ernährungsministeriums für junge Eltern und Familien sind sehr gefragt – Jahresforum am 19. Oktober](#)

# Infos zu Familienkost und Beikost sind die Renner – Angebote des Ernährungsministeriums für junge Eltern und Familien sind sehr gefragt – Jahresforum am 19. Oktober

21. August 2023

(21. August 2023) München – In den ersten Lebensjahren werden wesentliche Weichen für ein gesundheitsförderliches Ernährungs- und Bewegungsverhalten gestellt. Viele werdende und „frischgebackene“ Eltern machen sich daher frühzeitig Gedanken über die richtige Ernährung und altersgerechte Bewegung ihres Kindes. „In dieser für die Ernährung eines Menschen besonders wichtigen Phase unterstützen unsere Ernährungsfachleute und unser Netzwerk für junge Eltern und Familien mit Kindern bis zu drei Jahren. Sie können die Fragen beantworten, die den Eltern besonders unter den Nägeln brennen, etwa zu richtigem Stillen, zum Start der Beikost bis hin zur Familienkost“, sagte Ernährungsministerin Michaela Kaniber in München.

Dazu gibt es in ganz Bayern seit über zehn Jahren ein breites Bildungsangebot an allen Ämtern für Ernährung, Landwirtschaft und Forsten. Seit dem Start haben die Ämter damit in rund 20.000 Veranstaltungen über 182.000 Menschen in der Zielgruppe erreicht. Besonders gefragt sind nach Angaben der Ministerin seit mehreren Jahren Informationen zu den Top-Themen „Familienkost“ und „Beikost“. Ein wesentlicher Grund dafür ist ihren Worten zufolge die praxisorientierte Ausrichtung dieser Angebote mit einem starken Bezug zum Familienalltag. Nach der Covid-Pandemie hat sich die Zahl mit 1.518 durchgeführten Veranstaltungen und 13.870 Teilnehmern im Jahr 2022 wieder stabilisiert. Die Pandemie wurde – wie in anderen Feldern auch – als Chance genutzt, die Digitalisierung in der Ernährungsbildung voranzutreiben. Diejenigen unter den jungen Eltern, die keine Kinderbetreuung organisieren können oder denen, die Anfahrt zu Veranstaltungen unmöglich ist, kam das Online-Format sehr entgegen.

Mit dem ebenfalls online durchgeführten Jahresforum am 19. Oktober greift das Netzwerk Junge Eltern / Familie das Thema „Soziale Teilhabe“ auf und stellt sich der Frage, wie jungen Familien, die den Themen „Gesunde Ernährung“ und „Ausreichend Bewegung“ noch unbeteiligt gegenüberstehen, erreicht werden können. Hier gilt es, die passende Ansprache zu finden und Eltern in ihrer aktuellen Lebenssituation abzuholen. Die Teilnehmer erwarten spannende Vorträge mit viel Bezug zum praktischen Alltag. Anmeldung und weitere Informationen zu den Kursen und zum Online-Forum am 19. Oktober gibt es unter [www.weiterbildung.bayern.de](http://www.weiterbildung.bayern.de).

[Pressemitteilung auf der Seite des Herausgebers](#)

