



Sie befinden sich hier: [Startseite](#) > [Presse](#) > **Pressemitteilungen**

Pressemitteilungen

Kultusministerin Anna Stolz: "Wir machen Kinder und Jugendliche STARK gegen Stress." – Amtschef Martin Wunsch verleiht STARK-Gütesiegel im Schloss Fürstenried.

6. Februar 2024

MÜNCHEN. Drei Schulen erhalten heute das STARK-Gütesiegel. Ausgezeichnet werden in diesem Jahr die Städtische Berufsschule für das Metzgerhandwerk München, die Städtische Berufsschule für das Bäcker- und Konditorenhandwerk München sowie die Staatliche Berufsschule Neu-Ulm. Die Präventionsinitiative STARK fördert die psychische Gesundheit von Jugendlichen und jungen Erwachsenen in Schule und Ausbildung. Kultusministerin Anna Stolz gratuliert den ausgezeichneten Schulen: „Die Gesundheit der Schülerinnen und Schüler sowie der Lehrkräfte in Bayern ist mir ein wichtiges Anliegen. Die Initiative STARK ist hierfür ein ganz wichtiger Baustein. Gemeinsam machen wir Kinder und Jugendliche resilient gegen Stress und Schule zu einem Ort, an dem sich alle wohlfühlen können.“

Martin Wunsch, der neue Amtschef im Kultusministerium, zeichnet die Schulen in Vertretung der Ministerin aus: „Mit der Initiative etablieren wir ein Programm, das nachhaltig zur Stärkung der Persönlichkeit in Schule und Ausbildung beiträgt. Wenn unsere Schülerinnen und Schüler schon in jungen Jahren mit Stress umgehen können, dann schaffen sie das auch später in ihrem Berufsleben.“

Über STARK

STARK ist eine Initiative der SCHULEWIRTSCHAFT Akademie im Bildungswerk der Bayerischen Wirtschaft e. V. (bbw e.V.) und dem Internationalen Institut für empirische Sozialökonomie (INIFES).

Um die Jugendlichen und jungen Erwachsenen auf dem Weg zu einem gesunden Umgang mit den Herausforderungen des Lebens zu begleiten, qualifiziert STARK bayernweit Multiplikatorinnen und Multiplikatoren aus dem schulischen und betrieblichen Umfeld zu Stresskompetenz und Resilienz. Durch STARK setzen sich an den Schulen vor Ort die Schülerinnen und Schüler intensiv mit den Themen Stress, psychische Gesundheit und Prävention auseinander. Im Fokus stehen die eigene Verantwortung, die Aktivierung persönlicher Ressourcen sowie die Stärkung der Persönlichkeit.

Weitere Informationen finden Sie unter: [Stark \(stark-bayern.de\)](https://stark-bayern.de).

[Pressemitteilung auf der Seite des Herausgebers](#)

