



Sie befinden sich hier: [Startseite](#) > [Presse](#) > **Pressemitteilungen**

Pressemitteilungen

Es „LeBe!“ die Bewegung – mit neuem Schwung in die Adventszeit!

2. Dezember 2024

Kultusministerin Anna Stolz präsentiert gemeinsam mit Prof. Stefan Voll und dem ehemaligen Handball-Weltmeister Dominik Klein den bewegten Adventskalender für die Grundschulen.

Um den bayerischen Grundschulkindern die Wartezeit bis Weihnachten auf eine gesunde Art und Weise zu „versüßen“, hat das Kultusministerium die neu konzipierte Bewegungsinitiative „Lerne durch Bewegung – LeBe!“ zum Auftakt in einen virtuellen Adventskalender gepackt. Kultusministerin Anna Stolz öffnete am Montag im Rahmen einer Kick-Off-Veranstaltung gemeinsam mit den Schülerinnen und Schülern der Klasse 3e der Grundschule an der Grandlstraße in München das zweite „Türchen“. Mit dabei waren auch Prof. Stefan Voll von der Universität Bamberg, der die Initiative mit seinem Team wissenschaftlich begleitet hat, sowie Dominik Klein, Handball-Weltmeister von 2007.

Kultusministerin Anna Stolz zeigte sich begeistert über den erfolgten Startschuss: „Mit unserem bewegten Adventskalender bringen wir Schwung in die Vorweihnachtszeit. Dass in den nächsten Wochen in Bayern möglichst viele unserer Grundschul Kinder am gleichen Tag die neuen LeBe!-Übungen durchführen, finde ich ein starkes Zeichen für den Stellenwert, den wir Sport und Bewegung an unseren Schulen beimessen. Die neue Initiative verbindet kindgerechte Übungen im Klassenzimmer passgenau mit konkreten Lehrplaninhalten und leistet so einen weiteren wichtigen Beitrag zur schulischen Bewegungsförderung im Schulalltag. Ich danke der Universität Bamberg für den wissenschaftlichen Input und die großartige Zusammenarbeit, den beteiligten Profisportlerinnen und -sportlern für ihre Unterstützung und natürlich allen Lehrkräften für ihren täglichen Einsatz.“

„LeBe!“ bietet weit mehr als körperliche Betätigung, betonte **Prof. Stefan Voll** als wissenschaftlicher Begleiter und Motor der Initiative: „Bewegung und Kognition im Schulalltag noch systematischer zu verknüpfen, war Kern unseres Forschungsprojekts. Wir wollen mit unserer Initiative neurowissenschaftliche Erkenntnisse nutzbar machen und dabei Bewegung mit kognitiven Prozessen verbinden sowie zugleich Anknüpfungspunkte schaffen, Lerninhalte aus der Grundschule zu vertiefen. „LeBe!“ beinhaltet deshalb verschiedene niederschwellige lernbegleitende und lernunterstützende Bewegungsübungen mit konkreten Lehrplanbezügen, um den Kindern ein Lernen mit allen Sinnen zu ermöglichen.“

Auch **Dominik Klein** ließ sich als „Energizer“, wie er zu aktiven Zeiten oft bezeichnet wurde, die Teilnahme an der Kick-Off-Veranstaltung nicht nehmen: „Ich möchte meine Begeisterung für Sport und Bewegung an Kinder weitergeben, denn von deren Bedeutung für die körperliche, geistige und soziale Gesundheit bin ich fest überzeugt. Als Familienvater weiß ich, wie sehr sich Kinder über einen Adventskalender freuen und wenn er dann noch zu Bewegung einlädt und gleichzeitig beim Lernen unterstützt, finde ich es einfach großartig.“

Kultusministerin Anna Stolz zeigte sich begeistert über den erfolgten Startschuss: „Mit unserem bewegten Adventskalender bringen wir Schwung in die Vorweihnachtszeit. Dass in den nächsten Wochen in Bayern möglichst viele unserer Grundschulkinder am gleichen Tag die neuen LeBe!-Übungen durchführen, finde ich ein starkes Zeichen für den Stellenwert, den wir Sport und Bewegung an unseren Schulen beimessen. Die neue Initiative verbindet kindgerechte Übungen im Klassenzimmer passgenau mit konkreten Lehrplaninhalten und leistet so einen weiteren wichtigen Beitrag zur schulischen Bewegungsförderung im Schulalltag. Ich danke der Universität Bamberg für den wissenschaftlichen Input und die großartige Zusammenarbeit, den beteiligten Profisportlerinnen und -sportlern für ihre Unterstützung und natürlich allen Lehrkräften für ihren täglichen Einsatz.“

„LeBe!“ bietet weit mehr als körperliche Betätigung, betonte **Prof. Stefan Voll** als wissenschaftlicher Begleiter und Motor der Initiative: „Bewegung und Kognition im Schulalltag noch systematischer zu verknüpfen, war Kern unseres Forschungsprojekts. Wir wollen mit unserer Initiative neurowissenschaftliche Erkenntnisse nutzbar machen und dabei Bewegung mit kognitiven Prozessen verbinden sowie zugleich Anknüpfungspunkte schaffen, Lerninhalte aus der Grundschule zu vertiefen. „LeBe!“ beinhaltet deshalb verschiedene niederschwellige lernbegleitende und lernunterstützende Bewegungsübungen mit konkreten Lehrplanbezügen, um den Kindern ein Lernen mit allen Sinnen zu ermöglichen.“

Auch **Dominik Klein** ließ sich als „Energizer“, wie er zu aktiven Zeiten oft bezeichnet wurde, die Teilnahme an der Kick-Off-Veranstaltung nicht nehmen: „Ich möchte meine Begeisterung für Sport und Bewegung an Kinder weitergeben, denn von deren Bedeutung für die körperliche, geistige und soziale Gesundheit bin ich fest überzeugt. Als Familienvater weiß ich, wie sehr sich Kinder über einen Adventskalender freuen und wenn er dann noch zu Bewegung einlädt und gleichzeitig beim Lernen unterstützt, finde ich es einfach großartig.“

An den 15 Schultagen im Advent erwartet die bayerischen Grundschülerinnen und -schüler täglich ein „Türchen“ mit Bewegungsaufgaben, die im Klassenzimmer durchführbar sind und mit kognitiven Zusatzaufgaben aus den verschiedenen Fachlehrplänen der Jahrgangsstufen 1/2 bzw. 3/4 kombiniert werden können. An schulfreien Tagen beleuchten neben Prof. Voll insbesondere Ruder-Olympiasieger Oliver Zeidler, Weitsprung-Olympiasiegerin Malaika Mihambo, Ski-Ikone Martina Ertl, Handball-Weltmeister Dominik Klein oder Ex-Fußballprofi Giovane Elber aus ihrer Sicht den bewegten Adventskalender. Zur Vorbereitung der Lehrkräfte wurden im Rahmen der staatlichen Lehrerfortbildung für den Sportunterricht eigens Online-Fortbildungen, sog. e-Sessions, erarbeitet, die die neue Bewegungsinitiative, den dazugehörigen virtuellen Adventskalender sowie die erstellten Materialien erläutern. Die eigens erarbeiteten Karteikarten und Videoclips zu den einzelnen Bewegungsübungen sind auch über die Adventszeit hinaus nachhaltig nutzbar. Alle Schulen Bayerns haben hierauf über die Homepage des Kultusministeriums einen unmittelbaren, dauerhaften und kostenfreien Zugriff.

An den 15 Schultagen im Advent erwartet die bayerischen Grundschülerinnen und -schüler täglich ein „Türchen“ mit Bewegungsaufgaben, die im Klassenzimmer durchführbar sind und mit kognitiven Zusatzaufgaben aus den verschiedenen Fachlehrplänen der Jahrgangsstufen 1/2 bzw. 3/4 kombiniert werden können. An schulfreien Tagen beleuchten neben Prof. Voll insbesondere Ruder-Olympiasieger Oliver Zeidler, Weitsprung-Olympiasiegerin Malaika Mihambo, Ski-Ikone Martina Ertl, Handball-Weltmeister Dominik Klein oder Ex-Fußballprofi Giovane Elber aus ihrer Sicht den bewegten Adventskalender. Zur Vorbereitung der Lehrkräfte wurden im Rahmen der staatlichen Lehrerfortbildung für den Sportunterricht eigens Online-Fortbildungen, sog. e-Sessions, erarbeitet, die die neue Bewegungsinitiative, den dazugehörigen virtuellen Adventskalender sowie die erstellten Materialien erläutern. Die eigens erarbeiteten Karteikarten und Videoclips zu den einzelnen Bewegungsübungen sind auch über die Adventszeit hinaus nachhaltig nutzbar. Alle Schulen Bayerns haben hierauf über die Homepage des Kultusministeriums einen unmittelbaren, dauerhaften und kostenfreien Zugriff.

An den 15 Schultagen im Advent erwartet die bayerischen Grundschülerinnen und -schüler täglich ein „Türchen“ mit Bewegungsaufgaben, die im Klassenzimmer durchführbar sind und mit kognitiven Zusatzaufgaben aus den verschiedenen Fachlehrplänen der Jahrgangsstufen 1/2 bzw. 3/4 kombiniert werden können. An schulfreien Tagen beleuchten neben Prof. Voll insbesondere Ruder-Olympiasieger Oliver Zeidler, Weitsprung-Olympiasiegerin Malaika Mihambo, Ski-Ikone Martina Ertl, Handball-Weltmeister Dominik Klein oder Ex-Fußballprofi Giovane Elber aus ihrer Sicht den bewegten Adventskalender. Zur Vorbereitung der Lehrkräfte wurden im Rahmen der staatlichen Lehrerfortbildung für den Sportunterricht eigens Online-Fortbildungen, sog. e-Sessions, erarbeitet, die die neue Bewegungsinitiative, den dazugehörigen virtuellen Adventskalender sowie die erstellten Materialien erläutern. Die eigens erarbeiteten Karteikarten und Videoclips zu den einzelnen Bewegungsübungen sind auch über die Adventszeit hinaus nachhaltig nutzbar. Alle Schulen Bayerns haben hierauf über die Homepage des Kultusministeriums einen unmittelbaren, dauerhaften und kostenfreien Zugriff.

Weitere Informationen zur Bewegungsförderung

Weitere Informationen zur Bewegungsförderung

Weitere Informationen zur Bewegungsförderung

Weitere Informationen zur Bewegungsförderung

Weitere Informationen zur Bewegungsförderung

[Pressemitteilung auf der Seite des Herausgebers](#)

[Inhalt](#)

[Datenschutz](#)

[Impressum](#)

[Barrierefreiheit](#)

