



Sie befinden sich hier: [Startseite](#) › **Kultusstaatssekretär Georg Eisenreich und Sternekoch Alfons Schuhbeck stellen neues Mensakonzept vor – Schülerinnen und Schüler für gesunde Ernährung begeistern**

Kultusstaatssekretär Georg Eisenreich und Sternekoch Alfons Schuhbeck stellen neues Mensakonzept vor – Schülerinnen und Schüler für gesunde Ernährung begeistern

13. November 2013

Schulverpflegung à la Schuhbeck: Gesunde Ernährung am Gymnasium Gröbenzell

GRÖBENZELL. Die Bedeutung gesunder Schulverpflegung für junge Menschen betonte Kultusstaatssekretär Georg Eisenreich heute am Gymnasium Gröbenzell. Gemeinsam mit Sternekoch Alfons Schuhbeck und Mitgliedern der Schulfamilie stellte er das neue Mensakonzept der Schule vor. „Die neue Ausrichtung der Schulkantine leistet einen praktischen Beitrag zur Gesundheitserziehung unserer Schülerinnen und Schüler. Denn hier können sie an konkreten Beispielen viel über ausgewogene Ernährung lernen und aus einem gesunden und abwechslungsreichen Angebot ihr Essen auswählen“, betonte Staatssekretär Eisenreich. Für ihn gehört zum Lebensraum Schule auch ein gelungenes Mensakonzept, das die jungen Menschen zum Probieren und Verweilen einlädt. „Hier am Gymnasium Gröbenzell werden die Voraussetzungen dafür geschaffen“, so Georg Eisenreich.

Schülerinnen und Schüler für gesundes Essen begeistern

Seit Schuljahresbeginn begleitet Alfons Schuhbeck gemeinsam mit Ernährungswissenschaftlern das Pächterteam und die Schulfamilie bei der Entwicklung eines Konzeptes, das gesundes Essen zu einem bezahlbaren Preis in die Schulmensa bringt. Das Angebot umfasst frisch gepresste Säfte, eine Salatbar und viele schonend zubereitete Gerichte, die von den klassischen Kantinenplänen abweichen. Die Hauptgerichte werden für 3,90 Euro angeboten.

Sternekoch Schuhbeck weiß um die Herausforderung, gesundes Essen für Jugendliche schmackhaft zu machen: „Die Ernährungsgewohnheiten der Schüler können wir nicht umkrempeln. Aber wir können gesunde Gerichte möglichst attraktiv gestalten und so Anreize schaffen.“

Gesunde Ernährung ist ein wichtiges Thema in den Schulen

Das Wissen um eine ausgewogene, nachhaltige und gesunde Ernährung wird an allen bayerischen Schulen in einem fächer- und jahrgangsübergreifenden Ansatz vermittelt. In Fächern wie Heimat- und Sachunterricht, Biologie, Hauswirtschaft, Chemie und Sport werden verschiedene Aspekte beleuchtet.

Fotos von der Vorstellung des Konzeptes können ab ca. 15.30 Uhr unter <http://goo.gl/IzOzwa> kostenfrei heruntergeladen werden.

Kathrin Gallitz, Stellv. Pressesprecherin, 089-2186 2108

[Inhalt](#)

[Datenschutz](#)

[Impressum](#)

[Barrierefreiheit](#)

