



Sie befinden sich hier: [Startseite](#) > **"Voll in Form II" startet an den bayerischen Mittelschulen – Kultusstaatssekretärin Anna Stolz stellt gemeinsam mit Handball-Weltmeister Dominik Klein die Weiterführung des Bewegungsprogramms vor**

"Voll in Form II" startet an den bayerischen Mittelschulen – Kultusstaatssekretärin Anna Stolz stellt gemeinsam mit Handball-Weltmeister Dominik Klein die Weiterführung des Bewegungsprogramms vor

14. Oktober 2020

Sport, Spiel und Bewegung auch abseits des Sportunterrichts

MÜNCHEN/KÜMMERSBRUCK. Seit mehr als 10 Jahren ist die Gesundheits- und Bewegungsinitiative „Voll in Form“ an den Grundschulen im Freistaat bereits etabliert und damit fester Bestandteil des Schulalltags. Mit „Voll in Form II“ kommt nun die Weiterentwicklung dieses Erfolgsprojekts für die Mittelschulen ab dem Schuljahr 2020/2021 an den Start. Kultusstaatssekretärin Anna Stolz, die gemeinsam mit dem ehemaligen Handballstar Dominik Klein das Programm vorstellte: „Sport und Bewegung sind in Bayern wesentlicher Bestandteil des Schullebens und keineswegs nur auf den Sportunterricht beschränkt. Sie gehören zu einer ganzheitlichen Bildung und können einen wichtigen Beitrag zur Rhythmisierung des Unterrichts leisten. Hierbei unsere Lehrkräfte weiter zu unterstützen, ist Ziel von ‚Voll in Form II‘. Die Bewegungsinitiative ‚Voll in Form II‘ wurde von erfahrenen Lehrkräften gemeinsam mit der Universität Bamberg passgenau für den Unterrichtsalltag der Mittelschulen entwickelt. Dank der intuitiven Materialien können die Bewegungsaufgaben mühelos nachhaltig in den Unterrichtsalltag integriert werden.“

Regelmäßige zielgerichtete Bewegungspausen sollen dabei im Fachunterricht nicht nur eine willkommene Auflockerung sein. Sie können ebenso positive Effekte auf Konzentrationsfähigkeit und Aufmerksamkeitsspanne haben und zugleich mit Unterrichts- und Lerninhalten verknüpft werden. „Ziel ist es“, so Anna Stolz weiter, „das neue Programm an allen Mittelschulen in Bayern zu verankern“. Die Staatssekretärin nutzte die Gelegenheit, um sich „bei der an der Konzeption maßgeblich beteiligten Uni Bamberg mit dem Team um Prof. Dr. Stefan Voll sowie natürlich allen beteiligten Lehrkräften für das großartige Engagement von ganzem Herzen zu bedanken.“

Flächendeckende Einführung in ganz Bayern

Um „Voll in Form II“ an allen Mittelschulen in Bayern zu verankern, wurden im Rahmen der staatlichen Lehrerfortbildung für den Sportunterricht insgesamt 75 von den Regierungen ausgewählte Multiplikatoren ausgebildet. Sie stehen mit dem Schuljahr 2020/21 für zielgerichtete Lehrerfortbildungsmaßnahmen zu „Voll in Form II“ zur Verfügung. Diese sollen – in Abhängigkeit von der weiteren Entwicklung des Infektionsgeschehens und den Auswirkungen auf die Schulgemeinschaft – nach Möglichkeit im Schulamtsbezirk stattfinden. Die teilnehmenden Lehrkräfte erhalten dabei ein eigens konzipiertes Begleitbuch inklusive Videomaterial und Online-Zugang sowie durch die Unterstützung der Bayerischen Fördergemeinschaft für Sport in Schule und Verein einen Klassensatz von Jonglierbällen, um Bewegungsaufgaben ohne Aufwand und Vorbereitung regelmäßig in den Unterrichtsalltag integrieren und durch kognitive Ergänzungen gleichzeitig spielerisch Unterrichtsinhalte wiederholen zu können.

[Inhalt](#)

[Datenschutz](#)

[Impressum](#)

[Barrierefreiheit](#)

