



Sie befinden sich hier: [Startseite](#) > **Huml: Kinder brauchen genügend Bewegung – Bayerns Gesundheitsministerin anlässlich des Festakts "10 Jahre Cleven-Stiftung Deutschland"**

Huml: Kinder brauchen genügend Bewegung – Bayerns Gesundheitsministerin anlässlich des Festakts "10 Jahre Cleven-Stiftung Deutschland"

10. September 2019

Bayerns Gesundheitsministerin Melanie Huml wirbt dafür, dass Kinder ausreichend Bewegung bekommen. Huml betonte am Dienstag anlässlich des Festakts zum zehnjährigen Bestehen der Cleven-Stiftung Deutschland in München: „Die Gesundheit unserer Kinder liegt mir besonders am Herzen. Genügend Bewegung ist die Voraussetzung für eine gesunde Entwicklung. Daher brauchen Kinder Raum, um ihren natürlichen Bewegungsdrang ausleben zu können.“

Die Ministerin fügte hinzu: „Die Cleven-Stiftung schafft diesen Raum. Seit zehn Jahren vermittelt sie Kindern mit Programmen wie ‚fit4future‘ und ‚step‘ spielerisch gesunde Lebensweisen.“

Das Programm „fit4future“ ist eine ganzheitlich angelegte Initiative der Cleven-Stiftung für junge Menschen. Ziel ist es, auf spielerische Art Lebensgewohnheiten nachhaltig positiv zu beeinflussen. Hierzu erhalten Schulen unter anderem eine Spieltonne mit Sport- und Spielgeräten sowie Aktionskarten mit Anregungen für Bewegung und gesunde Ernährung.

Das 2018 von der Cleven-Stiftung und der DAK Gesundheit gestartete Programm „step“ greift den Trend der zunehmenden Nutzung digitaler Medien auf, um Kinder zu mehr Bewegung anzuregen. Die Schüler einer teilnehmenden Schulklasse erhalten kostenfrei Fitnessarmbänder, welche die körperliche Aktivität in Form zurückgelegter Schritte messen. Die gesammelten Schritte werden anonymisiert auf einem virtuellen „Klassenschrittkonto“ zusammengetragen.

Huml betonte: „Kindergesundheit ist eine gesamtgesellschaftliche Aufgabe und braucht einen ganzheitlichen Ansatz. Daher möchte ich möglichst viele Menschen für gesunde Lebensweisen begeistern, damit Kinder in ihrem Umfeld noch mehr Vorbilder haben.“

Die Ministerin ergänzte: „Vor einigen Jahren haben wir das Bayerische Bündnis für Prävention gegründet, um in Schulen, Kitas, Senioreneinrichtungen oder am Arbeitsplatz gesunde Lebenswelten zu fördern. Eines der Gründungsmitglieder war die Cleven-Stiftung, die uns von Anfang an bei dieser wichtigen Arbeit unterstützt hat. Hierfür danke ich der Cleven-Stiftung.“

Die Cleven-Stiftung ist eine gemeinnützige Organisation mit Sitz in Deutschland und der Schweiz, die eigene Programme zur Gesundheitsförderung für Kinder umsetzt. Gründer ist Dr. h.c. Hans-Dieter Cleven, ehemaliger Finanzchef und Aufsichtsratsmitglied bei der Metro AG.

Derzeit nehmen rund 800.000 Schülerinnen und Schüler im Alter von sechs bis zwölf Jahren aus allen Bundesländern an „fit4future“ teil. In Bayern sind es 150.000 Kinder aus 480 Schulen. Zum Beginn des diesjährigen Schuljahres wird das Programm auf Kindergartenkinder und Schüler im Alter von 15 bis 19 Jahren erweitert.

In der ersten Projektphase des Programms „step“ im Jahr 2018 haben bundesweit 423 Klassen teilgenommen und insgesamt knapp zwei Milliarden Schritte gesammelt. 90 Prozent der Schüler gaben an, auch bei einer weiteren Projektphase wieder teilnehmen zu wollen.

[Pressemitteilung auf der Seite des Herausgebers](#)

[Inhalt](#)

[Datenschutz](#)

[Impressum](#)

[Barrierefreiheit](#)

